



8/4/2024 主日 講章摘要

生命日糧

講者：劉少銘主任牧師

經文：約翰福音 6:22-35



劉少銘牧師

使徒約翰寫福音書，不單記載耶穌一生行了多少偉大神蹟。對他來說，單單記載耶穌的神蹟不一定讓我們明白耶穌是誰。若不加以解釋，我們對主耶穌仍有很多誤解。舉例來說，耶穌雖然行了很多神蹟，其他福音書卻記載，當時的領袖還以為祂是靠鬼王行神蹟，而不是那位尊貴的聖者。因此，約翰寫福音書時，往往在神蹟前後寫出很多人對神蹟的反應，無論討論或爭論，約翰都寫下來。約翰只記載七個公開的神蹟，不多不少。數目七在猶太人中是完全的數字。約翰寫神蹟要顯明耶穌是神。祂與父不分離，合一無間，也把神反映後世人觀看。透過認識耶穌基督，我們就得到新生命。正如約翰說明他寫福音書的目的是這樣：「但記這些事，是叫人信耶穌是神的兒子，並且藉着信了祂，就可以得生命。」約翰福音第六章記載了第四和第五件神蹟；就是餵飽五千人和耶穌在海面上行走。然後再回來講述人因耶穌餵飽他們而再來找祂。他們希望來尋找這位「米飯班主」（衣食父母）。但耶穌不希望他們停留在用肉體的眼光看祂。祂希望成為他們生命的糧。

屬靈的追求比物質的追求更重要 (6:26)

百姓經歷神蹟後再來找耶穌。耶穌成為像大明星一樣；眾人追星而來到迦百農。他們擔心失去祂。耶穌一針見血地指出他們的心態。他們沒有看耶穌有甚麼神聖地位，只視視能供給肉體飽足。雖然跟隨耶穌中也有富有的人和宗教領袖，然而我們問：肉體滿足和心靈滿足有分別嗎？生活所需和靈魂所需要不同嗎？基督信仰叫我們更新變化 Transformation，不單只生活應用 Application。兩者有何區別？生活應用仍可以以自我為中心。我生活上有很多需要和不同的想法，我們希望耶穌幫我們解決生活所需。信仰能教我們如何活出和諧的人際關係；如何有美好婚姻生活；如何成為一個樂善好施的人；如何在生活中得人見人愛等等。這些都是好的，但有時仍是以自我為中心。更新變化往往變到大家不一定認識自己。從前看為很重要的，現在不重要了；生活不再依賴以前的東西了；用吃為例，以前要吃很多，吃得飽才是滿足，現在為神禁食也覺心靈滿足。更新變化是以神為中心，而不是以自己為中心。屬靈追求之所以比物質生活更重要，可以從以下幾個方面來理解：1) 時間上，永恆的價值 vs. 暫時的滿足的區別：物質生活的滿足是短暫的，食物、財富、地位等都只能提供一時的快樂和安全感。然而，屬靈追求關乎的是靈魂的永恆命運和內在的平安。耶穌在約翰福音 6:27 中說：「不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力。」這強調了永恆價值的重要性。2) 內心體會內在平安和幸福：物質的富足並不能保證內心的平安和幸福。許多富有的人依然感到空虛和不滿足。而屬靈的追求，通過與神的聯繫和內心的成長，可以帶來持久的內在平安和喜樂。這種內心的滿足遠超過物質的享受。3) 人生意義和目的上：僅僅追求物質生活會讓人迷失人生的意義和目的。屬靈的追求幫助人們理解自己在這個世界上的使命和價值，找到了生活的真正意義。這種理解可以給人帶來強烈的使命感和生活方向。4) 道德和品格的培養上：物質追求往往容易引發貪婪、自私和其他負面的品格。而屬靈的追求強調愛、寬恕、善良、謙卑等美德。這些道德和品格的培養不僅讓個人受益，也使得整個社會更加和諧和美好。5) 應對困境和挑戰的力量上：物質的豐富並不能抵禦人生中的各種困境和挑戰；比如疾病、失去親人、自然災害等。而屬靈的力量可以在這些困難時期提供支持和安慰，使人能夠堅持和克服困難。6) 與神的關

係上：屬靈追求的核心是與神建立親密的關係。這種關係不僅能帶來內心的安慰和力量，也能帶來人生的方向和意義。與神的聯繫使人感到被愛和被接納，這是任何物質享受都無法比擬的。7) 對他人的影響上：屬靈的追求會激發人們去關心和幫助他人，這不僅能改善他們的生活質量，也能使追求者自身感到充實和滿足。這種互助和愛的精神能創造一個更美好的社會。

總結來說，屬靈的追求之所以更重要，是因為它涉及人的內心、道德、人生意義和永恆價值，而這些是物質生活無法提供的。透過屬靈的追求，人們能夠找到真正的幸福和平安，並對自己和他人產生深遠的積極影響。

認識耶穌是生命的糧，叫人心靈飽足

耶穌說：「... 因為神的靈，就是那從天上降下來賜生命給世界的」他們說：「主啊，常將這糧賜給我們。」耶穌說：「我就是生命的糧，到我這裡來的，必定不餓，信我的，永遠不渴。」(約翰福音 6:33-35) 神的計劃中要給人飽足。百姓和耶穌對話中，回顧一段以色列人的往事。當以色列人從埃及出去，來到曠野。曠野是甚麼都沒有的地方。當他們不能仰望環境的條件，就要仰望上帝的供應。他們不能為自己做甚麼，只有聽命聽從上帝的吩咐，神用神蹟賜下嗎哪。叫他們知道神的供應和賜予，這是很重要體會。在曠野神供應嗎哪是以色列人祖宗很奇妙的信仰體會。今天有人會問，我們信神，是否甚麼都不作？就等天掉下來？舊約嗎哪的體會應驗我們時講一句話：「人盡人所能，神做人所不能的事。」神不叫我們相信祂是供應者就生懶惰，一味靠神給我們。主耶穌在這裡也提醒他們，不要以我們飽足你們一次，就想天天如是。神的計劃不是這樣。以色列人要出去拾取嗎哪，不取回來，就算滿山食物在你周圍。懶惰的人也可能餓死家中。你我生命中也不要因物質的追求而忘記屬靈的需要，以致我們屬靈死亡(基督徒而言)，或屬靈的生命未能得到機會甦醒過來。

你我可以因耶穌得到從未經歷的滿足

彼得曾對耶穌說：「主啊，你有永生之道，我還歸從誰呢？」聖經用餓渴來表達對神事情的關注，即飢渴慕義。每個人內心都有一種深層的渴望，尋求意義、目的和愛。耶穌能夠滿足這些渴望，祂是我們心靈的真正歸宿。從 Abraham Maslow 的需求層次 Hierachy of needs 提供給我們這方面的認知。物質的滿足往往是短暫的，而耶穌所提供的滿足是持久的。祂能夠帶來內心的平安和持久的喜樂，即便在面對困難和挑戰時，我們依然能夠感受到祂的同在和支持。與耶穌的關係能夠改變我們的人生觀和價值觀，使我們更加專注於屬靈的成長和與神的關係。我們的生命將因此而變得更加有意義和豐盛。當我們因耶穌得到從未經歷的滿足時，我們會被激發去愛他人，將這份滿足和愛傳遞給周圍的人。我們的生命將成為祝福他人的管道。

總結來說，真正的滿足來自於耶穌基督。透過與耶穌建立親密的關係，我們可以體驗到這種前所未有的滿足。願每一位因耶穌而萬事滿足 – 這是在屬靈的事上，而不是虛無的事上。保羅說：「我們所領受的，並不是世上的靈，乃是從神來的靈，叫我們能知道神開恩賜給我們的事... 屬血氣的人不能領會神聖靈的事，反倒以為愚拙，並且不能知道，因為這些事惟有屬靈的人才能看透。... 誰曾知道主的心去教導他呢？但我們是有基督的心了。」(哥林多前書 2:12-16)